

ศูนย์ดำรงธรรมอำเภอบางปะกง

เลขรับที่ 108

วันที่ 1 ส.ค. ๖๖

เวลา

ที่ ดช ๐๐๑๗.๑/ว ๑๑๓๘



ศูนย์ดำรงธรรมจังหวัดฉะเชิงเทรา

ทว่าการอำเภอบางปะกง

เลขรับที่ 1214

วันที่ 21 ส.ค. 2567

ศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา

ถนนเรืองวุฒิ ดช ๒๕๐๐๐

๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗

เรียน ปลัดจังหวัดฉะเชิงเทรา ท้องถิ่นจังหวัดฉะเชิงเทรา ประชาสัมพันธ์จังหวัดฉะเชิงเทรา และนายอำเภอ ทุกอำเภอ

อ้างถึง หนังสือจังหวัดฉะเชิงเทรา ที่ ดช ๐๐๑๗.๑/ว ๘๘๓ ลงวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่จังหวัดฉะเชิงเทราได้แจ้งแนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน มาเพื่อดำเนินการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญไปสู่ประชาชนในระดับพื้นที่ ตามแนวทางที่กำหนดในคู่มือการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนในระดับพื้นที่ของกระทรวงมหาดไทย พร้อมได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๖/๒๕๖๗ ที่กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งมาเพื่อดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนตามแนวทางที่กำหนด นั้น

จังหวัดฉะเชิงเทรา ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗ มาเพื่อดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญไปสู่ประชาชนในระดับพื้นที่ทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ ท้องที่ และท้องถิ่น ผ่านช่องทางกระจายข่าวและช่องทางการเผยแพร่อื่นๆ อย่างต่อเนื่องเพื่อเข้าถึงประชาชนทุกหมู่บ้าน/ชุมชน โดยสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่เว็บไซต์กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย www.pr.moi.go.th หัวข้อ "หนังสือแจ้งเวียน/ประชาสัมพันธ์" เรื่อง ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้ สำหรับอำเภอขอให้พิจารณามอบหมายผู้ที่มีความสามารถในด้านการพูดและเป็นที่ยอมรับในพื้นที่ บันทึกเสียงโดยใช้ภาษาที่เข้าใจง่ายและกระชับในรูปแบบสปอควิทยุ พร้อมทั้งดำเนินการสร้างการรับรู้ผ่านหอกระจายข่าว เสียงตามสายขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมถึงในหมู่บ้าน/ชุมชน หรือผ่านช่องทางอื่นๆ ตามที่เห็นสมควร ที่สามารถเข้าถึงประชาชนในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยให้สร้างการรับรู้ความเข้าใจกับประชาชนอย่างต่อเนื่องพร้อมแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไปด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวฉัตรประอร นิยม)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดฉะเชิงเทรา



QR Code

สำนักงานจังหวัด

กลุ่มงานศูนย์ดำรงธรรมจังหวัด

โทร. ๐-๓๘๕๑-๒๕๒๐ ต่อ ๑๒๗

โทร./โทรสาร ๐-๓๘๕๑-๓๒๕๙



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๗/๒๕๖๗

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างความสามารถในการแข่งขัน			
๑.	เสียง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวน เกี้ยวแล้วพักก่อน	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๓.	๕ เทคนิค ห้างไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	๖ เทคนิครับมือ ลดเสียงพายุฤดูร้อน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีเป่าเมา โทษหนักกว่าที่คิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	มะเร็งต่อมลูกหมาก	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างโอกาสและความเสมอภาคทางสังคม			
๑๐.	อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ	กระทรวงการคลัง	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป

หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”
- ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง <https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfm๖> หรือ Scan QR Code ด้านล่าง



QR Code

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน : กรมชลประทาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมชลประทาน

ช่องทางการติดต่อ : กรมชลประทาน โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๐๐๒๐

๑) หัวข้อเรื่อง : เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกียวแล้วพักก่อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เสี่ยง! หากทำนาปรัง รอบ ๒ กรมชลวอน เกียวแล้วพักก่อน

ขอความร่วมมือเกษตรกร ไม่เพาะปลูกข้าวนาปรัง ครั้งที่ ๒ ลดความเสี่ยงผลผลิตเสียหาย และ
อาจส่งผลกระทบต่อปริมาณน้ำโดยรวม

กรมชลประทานจำเป็นต้องปรับการจัดสรรน้ำเพิ่มเติม เพื่อสนับสนุนพื้นที่ที่ยังไม่ได้เก็บเกี่ยว
ผลผลิต จากนั้นจะพิจารณาปรับลดการระบายน้ำ เพื่อสำรองน้ำไว้ใช้ ดังนี้

๑. อุบลราชธานี
๒. รักษาระบบนิเวศ
๓. สำรองไว้ใช้ใน ช่วงต้นฤดูฝน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมชลประทาน โทร. สายด่วน ๑๔๖๐



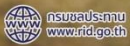
เสียง! หากทำนาปรัง รอบ 2 กรมชลชวน เกียวแล้วพักก่อน

ขอความร่วมมือเกษตรกร
ไม่ เพาะปลูกข้าวนาปรัง ครั้งที่ 2
ลดความเสี่ยงผลผลิต **เสียหาย**
และอาจส่งผลกระทบต่อปริมาณ
น้ำโดยรวม



กรมชลประทานจำเป็นต้องปรับ
การจัดสรรน้ำเพิ่มเติม **เพื่อสนับสนุน**
พื้นที่ที่ยังไม่ได้เก็บเกี่ยวผลผลิต
จากนั้นจะพิจารณาปรับลดการระบายน้ำ
เพื่อสำรองน้ำไว้ใช้

1. อุดโคก ตรีโคก
2. รักษาระบบนิเวศ
3. สำรองไว้ใช้ในช่วง
ต้นฤดูฝน



กรมชลประทาน
www.rird.go.th



กรมชลประทาน
@Kromchon



ข่าวสารกรมชลประทาน
@Kromchon



สายด่วน
1460

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี

กรม / หน่วยงาน : กรมประชาสัมพันธ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมประชาสัมพันธ์

ช่องทางการติดต่อ : กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้

สายซ้อป สายเต้น สายซิม ไม่ว่าจะสายไหน ไลฟ์สไตล์อะไร เล่น TikTok อยู่ดี ๆ เงินก็หายได้ เพราะมีมิจฉาชีพแฝงตัวเข้ามาท่ามกลางสื่อออนไลน์ยุคอดีต ทำให้หลายคนเสียเงินได้แบบไม่รู้ตัว

ตำรวจสอบสวนกลาง (CIB) จะมาบอกวิธีที่มิจฉาชีพใช้หลอกลวงมีอะไรบ้างดังต่อไปนี้

๑. หลอกลงทุน หลอกแจกเงิน

มิจฉาชีพจะติดต่อเข้ามาใน TikTok อ้างว่าเป็นฝ่ายให้บริการหรือเป็นลูกค้าให้ทำคลิปโปรโมท โดยส่งข้อความมาชักชวนเหยื่อให้ถ่ายคลิปเพื่อโปรโมทต่าง ๆ และจะให้ค่าตอบแทนคลิป ซึ่งช่วงแรกก็ได้เงินจริง หลังจากนั้นจะพยายามให้เหยื่อลงทุนเพิ่ม ก่อนเชิดเงินหนี

๒. หลอกไปทำงาน

คลิปรีวิวงาน ที่อ้างว่าทำงานนั้น...ทำงานนี้...ได้เงินดี บลาๆ หากมีเหยื่อสนใจติดต่อไป ก็จะถูกพาไปเป็นแก๊งคอลเซ็นเตอร์ หรือบางรายถูกหลอกไปทำงานต่างประเทศ แต่ให้จ่ายเงินค่าดำเนินการเอกสาร ก่อน สุดท้ายไม่ได้งานแถมเสียเงิน

๓. หลอกกดหัวใจ กดไลก์

มิจฉาชีพจะชักชวนให้ทำงานเสริม เพียงแค่กดหัวใจก็ได้เงิน ซึ่งงานแรก ๆ จะได้เงินจริง หลังจากนั้นจะดึงเข้ากลุ่มไลน์คอยส่งคลิปให้กดหัวใจไปเรื่อย ๆ และมีเชิญชวนทำกิจกรรมพิเศษให้โอนเงินเรื่อย ๆ เป็นรอบ ๆ ยิ่งลงเงินไปเยอะเมื่อไหร่ก็มีข้ออ้างติดขัดนู่นนี่ ให้เพิ่มเงินเพื่อทำการถอน สุดท้ายไม่สามารถถอนเงินได้

๔. ข้อความ Phishing

มิจฉาชีพจะส่งข้อความหรือลิงก์หลอกลวงเหยื่อให้กรอกข้อมูลส่วนตัวต่าง ๆ เช่น รหัสผ่าน หากเผลอกดลิงก์ก็อาจถูกติดตั้งมัลแวร์ หรือแอปรีโมทดูเงิน

๕. Dropshipping ที่ไม่มีอยู่จริง

คลิปงานโฆษณาสินค้า ขายสินค้า ที่โฆษณาอย่างงี้ก็มีให้เห็น มิจฉาชีพอาศัยช่องโหว่นี้แฝงตัวเข้ามาโดยสวมรอยเป็นซัพพลายเออร์ดรอปชิป ให้โฆษณาหรือขายสินค้า แต่หลอกให้ชำระเงินล่วงหน้าก่อนจะเชิดเงินหนีหายไป

หากพบปัญหาเกี่ยวกับมิจฉาชีพออนไลน์สามารถติดต่อ ศูนย์ AOC ๑๔๔๑ เพื่อเข้าปรึกษา แจ้งเบาะแส หรือแก้ไขปัญหาภัยออนไลน์ ได้ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

กรมประชาสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓



เล่น TikTok อยู่ดีๆ

เงินก็หายได้

- 1.หลอกลวง หลอกแจกเงิน
- 2.หลอกไปทำงาน
- 3.หลอกกดหัวใจ กดไลค์
- 4.ข้อความ Phishing
- 5.Dropshipping ที่ไม่มีอยู่จริง

  [ตำรวจสอบสวนกลาง](#) |    [CIB_Thailand](#) 

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย

ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ เทคนิค ห่วงไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๕ เทคนิค ห่วงไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง

ผู้หญิงมักเป็น ๑ ตัวเลือกหลักของโรคจิตที่ชอบแอบถ่ายใต้กระโปรงตามสถานที่สาธารณะต่าง ๆ เช่น สถานีรถไฟฯ สะพานลอย บันไดเลื่อน ห้องน้ำ เป็นต้น เพื่อนำภาพมาขายตามกลุ่มลับ ซึ่งวิธีการปฏิบัติตัวไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ มีดังนี้

- เวลานั่งหรือขึ้นบันได ให้เอาของใช้ที่มีติดตัว เช่น กระเป๋า หนังสือ ใช้ปิดบังชายกระโปรง เป็นต้น
- หากใส่กระโปรงสั้น ควรใส่กางเกงซับในอีกชั้น เพื่อเป็นการป้องกัน
- แต่งตัวให้มิดชิด เลือกใส่กางเกงแทนกระโปรง เพื่อป้องกันโรคจิตแอบถ่าย
- หากสังเกตเห็นบุคคลน่าสงสัยหรือรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกห่างจากบริเวณนั้นทันที
- ยืนชิดขอบหรือยืนเข้ามุม เพื่อจะได้สังเกตการกระทำของแต่ละบุคคลที่อยู่รอบตัว

หากตกเป็นผู้เสียหาย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของสถานที่นั้น ๆ หรือเข้าร้องทุกข์กับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗



5 เทคนิค

ห่างไกลโรคจิตแอบถ่ายใต้กระโปรง

- 1 เวลานั่งหรือขึ้นบันได ให้เอาของใช้ เช่น กระเป๋า หนังสือ ปิดบังชายกระโปรง
- 2 หากใส่กระโปรงสั้น ควรใส่กางเกงชั้นในอีกชั้น
- 3 แต่งตัวให้มิดชิด เลือกใส่กางเกงแทนกระโปรง เพื่อป้องกันโรคจิตแอบถ่าย
- 4 หากสังเกตเห็นบุคคลน่าสงสัยหรือรู้สึกไม่ปลอดภัย ให้รีบออกห่างจากบริเวณนั้นทันที
- 5 ยื่นชิตขอบหรือยื่นเข้ามุม

หากตกเป็นผู้เสียหาย ให้แจ้งเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของสถานที่นั้น ๆ หรือเข้าร้องทุกข์กับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่รับผิดชอบ

ที่มา : ตำรวจสอบสวนกลาง

ANTI-FAKE NEWS CENTER ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2024, Anti-Fake News Center, All rights reserved



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงแรงงาน

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานประกันสังคม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานประกันสังคม

ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานประกันสังคม โทร. สายด่วน ๑๕๐๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ ทูพพลภาพ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล

เพราะเราเข้าใจความสูญเสีย สำนักงานประกันสังคมพร้อมให้การฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งกายและใจให้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือทุพพลภาพจากการทำงาน ครอบคลุมทั้งด้านการแพทย์ อาชีพ จิตใจ และสังคม เพื่อให้คุณใช้ชีวิตต่อไปอย่างมีคุณภาพสูงสุดเท่าที่จะเป็นไปได้และพร้อมกลับเข้าสู่ตลาดงานอีกครั้ง

ด้านการแพทย์

๑. การส่งรักษา ผ่าตัดแก้ไขสภาพความพิการกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเพื่อบรรเทาและป้องกันความพิการ

๒. เชิญเข้ากิจกรรมบำบัดเพื่อให้อวัยวะส่วนที่เคลื่อนไหวส่วนที่เคลื่อนไหวส่วนที่เคลื่อนไหวมากที่สุด

๓. จัดสรรกายอุปกรณ์เทียม กายอุปกรณ์เสริม และเครื่องช่วยต่าง ๆ

๔. ให้คำปรึกษาแนะนำ และฝึกฝนจนคล่องและมั่นใจกับสภาพร่างกายที่เหลืออยู่

ด้านอาชีพ

๑. ให้ความรู้ และฝึกอบรมเพื่อเพิ่มสมรรถนะในการทำงาน

๒. ส่งเสริมการใช้วาระที่เหลืออยู่ให้คล่องแคล่ว เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่การทำงานตามความถนัด

ด้านจิตใจและสังคม

๑. ดูแลสภาพจิตใจให้สามารถยอมรับความบาดเจ็บหรือความพิการที่เกิดขึ้น โดยใช้กระบวนการให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลและการปรึกษากลุ่มและการใช้กระบวนการจัดการรายบุคคลตามแนวทางสังคมสงเคราะห์

๒. ให้การดูแลสภาพจิตใจอย่างครอบคลุมทั้งลูกจ้าง ครอบครัว และนายจ้าง

๓. ส่งเสริมศักยภาพด้วยกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การส่งเสริมการประกอบธุรกิจขนาดย่อม การฝากฝึกในสถานประกอบการ การส่งเสริมความพร้อมในการกลับสู่สังคม ด้วยการเพิ่มความเข้มแข็งทางจิตใจด้วยกิจกรรมทางศาสนา

ทั้งนี้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน หรือเป็นผู้ประกันตนทุพพลภาพ สามารถเข้ารับบริการที่ศูนย์ฟื้นฟูฯ ๕ แห่งดังนี้

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๑ (จังหวัดปทุมธานี)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๒ (จังหวัดระยอง)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๓ (จังหวัดเชียงใหม่)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๔ (จังหวัดขอนแก่น)

ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงานภาค ๕ (จังหวัดสงขลา)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับประกันสังคมได้ที่ www.sso.go.th

หรือโทรสายด่วน ๑๕๐๖ ให้บริการทุกวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

ไม่ทอดทิ้งคนทำงาน บาดเจ็บ • ทุพพลภาพ

+ เราพร้อมให้การฟื้นฟูดูแล +

สำนักงานประกันสังคม
พร้อมฟื้นฟูสมรรถภาพ
ทั้งกายและใจ
ให้ลูกจ้างที่ประสบอันตรายหรือทุพพลภาพ
จากการทำงานดังนี้

ด้านการแพทย์	ด้านอาชีพ	ด้านจิตใจและสังคม
 <p>ส่งรักษากับ แพทย์ ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อป้องกัน บรรเทาความพิการ</p>	 <p>ให้ความรู้ เพื่อเพิ่มสมรรถนะ ในการทำงาน</p>	<p>ให้การปรึกษา เชิงจิตวิทยา เพื่อดูแลสภาพจิตใจให้สามารถยอมรับ ความบาดเจ็บหรือความพิการได้</p> 
<p>ส่งเข้า กิจกรรม บำบัด ให้ร่างกายเป็นปกติ</p> 	<p>ส่งเสริม การใช้ระยะเวลาที่เหลืออยู่ ให้คล่องแคล่ว เตรียมพร้อม กลับเข้าสู่การทำงาน</p> 	<p>ดูแลครอบครัว ทั้งลูกจ้าง ครอบครัว และนายจ้าง</p> 
<p>จัดสรร กายอุปกรณ์เทียม กายอุปกรณ์เสริม และเครื่องช่วยต่างๆ</p> 	<p>ส่งเสริม ศักยภาพ</p> 	<p>ส่งเสริม ศักยภาพ ด้วยกิจกรรมต่าง ๆ ให้พร้อมกับเข้าสู่สังคม</p>
<p>ให้คำปรึกษา และช่วยฝึกฝน จนมั่นใจกับสภาพร่างกาย</p> 		

สามารถเข้ารับบริการที่
ศูนย์ฟื้นฟูฯ 5 แห่ง
ดังนี้

- 1 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 1 (จังหวัดปทุมธานี)
- 2 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 2 (จังหวัดระยอง)
- 3 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 3 (จังหวัดเชียงใหม่)
- 4 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 4 (จังหวัดขอนแก่น)
- 5 ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนงาน ภาค 5 (จังหวัดสงขลา)



สายด่วน 24 ชั่วโมง **1506**



www.sso.go.th



Info@sso1506.com



@ssothai



ssofanpage



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ช่องทางการติดต่อ : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. ๑๑๒๙

๑) หัวข้อเรื่อง : PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า

PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้าสถานที่หรือบ้านที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค (PEA) มีหลักเกณฑ์ยกเว้นการงดจ่ายไฟฟ้า (ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า) กับสถานที่หรือบ้านที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล ดังนี้

๑. ผู้ใช้ไฟฟ้าติดต่อลงทะเบียนที่สำนักงาน PEA ในพื้นที่ทุกแห่ง เอกสารที่ต้องใช้ในการลงทะเบียน ดังนี้

- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ใช้ไฟฟ้า
- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้ป่วย หรือสำเนา
- ใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาล มีอายุไม่เกิน ๑ เดือน นับแต่วันที่ออกใบรับรองแพทย์

ที่ระบุว่าผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์เพื่อการรักษาพยาบาล

- หลักฐานแสดงสถานที่ใช้ไฟฟ้า เช่น ใบเสร็จรับเงินค่าไฟฟ้า หรือสัญญาซื้อขายไฟฟ้า หรือสำเนาทะเบียนบ้านสถานที่ใช้ไฟฟ้า

- ในกรณีที่มอบอำนาจให้ผู้อื่นมาดำเนินการแทน ต้องมีหลักฐานแสดงตัวของผู้มอบอำนาจและผู้รับมอบอำนาจ

๒. PEA ส่งวนสิทธิการเข้าตรวจสอบสถานที่ใช้ไฟฟ้า

๓. ยื่นลงทะเบียนเพื่อรักษาสิทธิต่อเนื่องภายในวันที่ ๓๑ มกราคม ของทุกปี

๔. กรณีไม่มีความจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์ ต้องแจ้งยกเลิกกับ PEA ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันที่สิ้นสุดความจำเป็น

๕. PEA จะยกเลิกสิทธิ ในกรณีดังนี้

- ค้างชำระค่าไฟฟารวมกัน ๓ เดือน
- ตรวจพบการกระทำโดยมิชอบ/การละเมิดการใช้ไฟฟ้า
- แจ้งข้อมูลอันเป็นเท็จ
- ตรวจพบผู้ป่วยยกเลิกการใช้เครื่องมือทางการแพทย์ แต่ไม่มีการแจ้งยกเลิกกับ PEA

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โทร. ๑๑๒๙

PEA ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า



กับสถานที่ที่มีผู้ป่วยที่ต้องใช้ไฟฟ้า

ในการเดินเครื่องมือทางการแพทย์
เพื่อการรักษาพยาบาล

✔ ไม่ตัดกระแสไฟฟ้า ไม่ใช้การยกเว้นค่าไฟฟ้า

✔ ไม่ครอบคลุม กรณีไฟดับ
จากเหตุสุดวิสัยและภัยธรรมชาติ



สแกนเพื่อข้อมูล

สอบถามรายละเอียดได้ที่
1129 PEA CONTACT CENTER
สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคทั่วประเทศ



www.pea.co.th



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PEA



@pea_thailand

1129 PEA CONTACT CENTER



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทรศัพท์ : สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ เทคนิครับมือ ลดเสี่ยงพายุฤดูร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ๖ เทคนิครับมือ ลดเสี่ยงพายุฤดูร้อน

ปก. แนะนำ ๖ เทคนิครับมือ ลดเสี่ยงพายุฤดูร้อน อย่างถูกต้อง ดังนี้

๑. ดูแลที่พักอาศัยให้อยู่ในสภาพที่มั่นคงแข็งแรง ตัดแต่งกิ่งไม้และเก็บสิ่งของที่อาจถูกลมพัดปลิวให้มีมัดชิดเพื่อความปลอดภัย

๒. หากอยู่ในสถานการณ์ฝนฟ้าคะนองหรือลมแรงผิดปกติควรรีบไปหลบพายุฝนในที่ปลอดภัย ปิดประตูและหน้าต่างให้มีมัดชิด และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ประตูหรือหน้าต่างกระจกเพื่อความปลอดภัย

๓. ติดตามพยากรณ์อากาศอย่างสม่ำเสมอ หากมีประกาศเตือนภัย ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

๔. หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่โล่งแจ้งและสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง อาทิ ต้นไม้ใหญ่ ป้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า เพราะอาจเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากการหักโค่นหรือล้มทับ

๕. งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

๖. ไม่สวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อไฟฟ้า และอยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ อาทิ ประตูโลหะ รางรถไฟ รั้วที่มียอดโลหะ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

6 เทคนิครับมือ **ลดเสี่ยง** **พายุฤดูร้อน** อย่างถูกต้อง ✓

ดูแลที่พักอาศัย ให้อยู่ในสภาพที่มั่นคงแข็งแรง

ตัดแต่งกิ่งไม้และเก็บสิ่งของ
ที่อาจถูกลมพัดปลิวให้มัดชิด
เพื่อความปลอดภัย

หากอยู่ในสถานการณ์ฝนฟ้าคะนอง หรือลมแรงปิดประตูรับไปหลบ พายุฝนในที่ปลอดภัย

ปิดประตูและหน้าต่างให้มิดชิด
และหลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ประตูหรือหน้าต่างกระจกเพื่อความปลอดภัย

ติดตามพยากรณ์อากาศ อย่างสม่ำเสมอ

หากมีประกาศเตือนภัย
ควรปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด

หลีกเลี่ยงการอยู่ในพื้นที่โล่งแจ้ง และสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรง

อาทิ ต้นไม้ใหญ่ บ้ายโฆษณา หรือเสาไฟฟ้า
เพราะอาจเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย
จากการหักโค่นหรือล้มทับ

ไม่สวมใส่เครื่องประดับ ที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า และอยู่ให้ห่างจากวัตถุที่เป็นโลหะ

อาทิ ประตูละหะ รางรถไฟ ร่มที่มียอดโลหะ
จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

งดใช้เครื่องมือสื่อสาร และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์

เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ
ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า

สายด่วนนิรภัย

1784



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
กระทรวงมหาดไทย



@1784DDPM



@DDPMNews



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM



www.disaster.go.th

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน : สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๘ ๓๐๔๕ ๕๓๑๓

๑) หัวข้อเรื่อง : เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีไปมา โทษหนักกว่าที่คิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : เกิดอุบัติเหตุแล้วเปลี่ยนตัวคนขับ-หนีไปมา โทษหนักกว่าที่คิด

เมื่อมีอุบัติเหตุรถชนเกิดขึ้น ไม่ว่าจะมิได้มีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือไม่ก็ตาม หากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบ ภายหลังจาก ผู้ที่แสดงตัวเป็นผู้ขับขี่กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเป็นคนละคนกับผู้ขับขี่ในขณะที่เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งจากการ ตรวจสอบมักจะพบว่าเหตุที่มีการเปลี่ยนตัวคนขับมักจะมีเหตุมาจาก ผู้ขับขี่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ ผู้ขับขี่ ขับขี่ขณะ เมาสุรา รถคันที่ขับขี่ทำประกันภัยประเภทรบชื่อคนขับหรืออาจเป็นผู้ที่มีชื่อเสียงไม่ยอมให้ตนเองตกเป็น ผู้ต้องหาจากการทำให้เกิดอุบัติเหตุ มีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๗ ซึ่งบัญญัติไว้ว่า “ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จแก่เจ้าพนักงาน ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชน เสียหาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๖ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และเป็นความผิด ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๑๓๒ ซึ่งบัญญัติไว้ว่า “ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จเกี่ยวกับความผิดอาญาแก่ พนักงานอัยการ ผู้ว่าคดี พนักงานสอบสวน หรือเจ้าพนักงานผู้มีอำนาจสืบสวนคดีอาญา ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี หรือปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ” และยัง ต้องรับโทษในฐานะผู้ขับขี่ หากอุบัติเหตุดังกล่าวเกิดจากความประมาท หรือเกิดจากการขับขี่ขณะเมาสุรา เพราะถือเป็นการกระทำความผิดต่างกรรมต่างวาระกัน

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : complainingcenter@moj.go.th

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : s.center๑๐

๖. เฟซบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร. ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม



เมื่อมีอุบัติเหตุรถชนเกิดขึ้น ไม่ว่าจะมีส่วนได้รับบาดเจ็บหรือไม่ก็ตาม หากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบภายหลังว่าผู้ที่แสดงตัวเป็นผู้ขับขี่กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเป็นคนละคนกับผู้ขับขี่ในขณะที่เกิดอุบัติเหตุซึ่งจากการตรวจสอบมักจะพบว่าเหตุที่มีการเปลี่ยนตัวคนขับ



มักจะมีเหตุมาจาก ผู้ขับขี่ไม่มีใบอนุญาตขับขี่ ผู้ขับขี่ขับขี่ขณะเมาสุรา รถคันที่ขับขี่ทำประกันภัยประเภทระบุชื่อคนขับ หรืออาจเป็นผู้ที่มีชื่อเสียงไม่ยอมให้ตนเองตกเป็นต้องหาจากการทำให้เกิดอุบัติเหตุ

มีความผิดฐานแจ้งความเท็จต่อเจ้าพนักงาน
ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 137
ซึ่งบัญญัติไว้ว่า ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จ
แก่เจ้าพนักงานซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือ ประชาชนเสียหาย

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน
หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**



และเป็นความผิด ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 172
ซึ่งบัญญัติไว้ว่า ผู้ใดแจ้งข้อความอันเป็นเท็จเกี่ยวกับความผิดอาญาแก่
พนักงานอัยการ ผู้ว่าคดี พนักงานสอบสวน หรือเจ้าพนักงานผู้มีอำนาจสืบสวนคดีอาญา
ซึ่งอาจทำให้ผู้อื่นหรือประชาชนเสียหาย

**ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
และยังต้องรับโทษในฐานะผู้ขับขี่ หากอุบัติเหตุดังกล่าวเกิดจากความประมาท
หรือเกิดจากการขับขี่ในขณะเมาสุรา เพราะถือเป็นการกระทำความผิดต่างกรรมต่างวาระกัน**

ข้อมูลจาก : ประมวลกฎหมายอาญา มาตรา 137 มาตรา 172

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : ปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสม หวานพอดี ๔ กรัม

หวานพอดี ๔ กรัม ปริมาณน้ำตาล เหมาะสมในเครื่องดื่ม ไม่ควรเกิน ๔ กรัม / ๑๐๐ มิลลิลิตร

๔ โรคฮิตเป็นแน่นอน หากมีการบริโภคน้ำตาลมากเกินไป

๑. โรคอ้วน

๒. โรคฟันผุ

๓. โรคเบาหวาน

๔. โรคความดันโลหิตสูง

ขอ หวานน้อย ทุกครั้งที่คุณสั่ง

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓



หวานพอดี 4 กรัม

ปริมาณน้ำตาล เหมาะสมในเครื่องดื่มไม่ควรเกิน 4 กรัม/100มิลลิลิตร



4 โรคฮิตเป็นแน่นอน หากมีการบริโภคน้ำตาลมากเกินไป



โรคอ้วน



โรคฟันผุ



โรคเบาหวาน



โรคความดันโลหิตสูง

ขอ “หวานน้อย” ทุกครั้งที่คุณสั่ง

สำนักโภชนาการ
กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ
กรมการแพทย์ 2567

สายด่วนกรมอนามัย
1 4 7 8
กรมอนามัยส่งเสริมสุขภาพ

ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่
AnamaiMedia
สื่อปลั๊กอินเดียกรมอนามัย



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข

ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๕๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : มะเร็งต่อมลูกหมาก

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : มะเร็งต่อมลูกหมาก

มะเร็งต่อมลูกหมาก พบมากเป็นอันดับ ๔ ในเพศชาย และมีอัตราการผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้น
มะเร็งต่อมลูกหมากเกิดจากการเจริญเติบโตและแบ่งตัวที่ผิดปกติของเซลล์ต่อมลูกหมาก
จนกลายเป็นก้อนมะเร็ง

ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่พบว่าอาจเกี่ยวข้องกับอายุ พบมาก
ในผู้ชายที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป พันธุกรรม มีประวัติญาติสายตรงเคยเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก และเชื้อชาติ มักพบ
ในกลุ่มชายชาวแอฟริกัน - อเมริกัน

สัญญาณเตือน

มะเร็งต่อมลูกหมากในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการ แต่เมื่อมะเร็งเริ่มลุกลามมากขึ้น
อาจทำให้เกิดแรงกดทับบริเวณท่อปัสสาวะ เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมากมักมีปัญหาเกี่ยวกับการ
ถ่ายปัสสาวะ เช่น ปัสสาวะไม่ออกหรือปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะไม่พุ่งหรือปัสสาวะหยุดเป็นช่วง ๆ
ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน รู้สึกปวดเมื่อปัสสาวะหรือหลังอสุจิ ปัสสาวะเป็นเลือด
อย่างไรก็ตาม อาการเหล่านี้อาจสัมพันธ์กับโรคต่อมลูกหมากโตได้อีกด้วย
ต่อมลูกหมากโต ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่อาจมีอาการคล้ายกัน หากมี
อาการดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้ชัดเจน

การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก

แนะนำผู้ชายอายุ ๕๐-๗๕ ปี ควรตรวจปีละครั้ง

- การเจาะเลือดเพื่อหาสารบ่งมะเร็งในต่อมลูกหมาก (Prostate-specific Antigen: PSA)

- การตรวจทางทวารหนัก แพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไปในทวารหนักเพื่อตรวจคลำดูว่าพื้นผิว

รูปร่าง และขนาดของต่อมลูกหมากมีความผิดปกติใด ๆ หรือไม่

มีผู้ป่วยรายใหม่ วันละ ๑๐ คน หรือ ๓,๗๕๕ คนต่อปี

มีผู้เสียชีวิต วันละ ๔ คน หรือ ๑,๗๙๖ คนต่อปี

ท่านสามารถ ติดตามสาระความรู้สุขภาพ เพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ AnamaiMedia

หรือ โทร. ๐ ๒๖๑๘ ๒๓๒๓

มะเร็งต่อมลูกหมาก

พบมากเป็นอันดับ 4 ในเพศชาย และมีอัตราผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มสูงขึ้น



มะเร็งต่อมลูกหมาก เกิดจากการเจริญเติบโตและแบ่งตัวที่ผิดปกติของเซลล์ต่อมลูกหมาก จนกลายเป็นก้อนมะเร็ง

ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดของมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่พบว่าอาจเกี่ยวข้องกับ

อายุ



พบมากในผู้ชายที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป

พันธุกรรม



มีประวัติญาติสายตรงเคยเป็นมะเร็งต่อมลูกหมาก

เชื้อชาติ



มักพบในกลุ่มชายชาวแอฟริกัน-อเมริกัน

สัญญาณเตือน

มะเร็งต่อมลูกหมากในระยะเริ่มแรกอาจไม่แสดงอาการแต่เมื่อมะเร็งเริ่มลุกลามมากขึ้น อาจทำให้เกิดแรงกดทับบนบริเวณท่อน้ำปัสสาวะ เป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยโรคมะเร็งต่อมลูกหมากมักมีปัญหาเกี่ยวกับการถ่ายปัสสาวะ เช่น

- ปัสสาวะไม่ออกหรือปัสสาวะลำบาก
- ปัสสาวะไม่พุ่งหรือปัสสาวะหยุดเป็นช่วงๆ
- ปัสสาวะบ่อยโดยเฉพาะปัสสาวะบ่อยตอนกลางคืน
- รู้สึกปวดเมื่อปัสสาวะหรือหลังอสุจิ
- ปัสสาวะเป็นเลือด

อย่างไรก็ตาม อาการเหล่านี้อาจสัมพันธ์กับโรคต่อมลูกหมากโตได้อีกด้วย

ต่อมลูกหมากโต ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งต่อมลูกหมาก แต่อาจมีอาการคล้ายกัน หากมีอาการดังกล่าวควรปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยให้ชัดเจน



มีผู้ป่วยรายใหม่ วันละ 10 คน หรือ 3,755 คนต่อปี

Cancer in Thailand Vol.X (2016-2018) สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

การตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก

แนะนำผู้ชายอายุ 50-75 ปี ควรตรวจปีละครั้ง

- การเจาะเลือดเพื่อหาสารบ่งชี้มะเร็งในต่อมลูกหมาก (Prostate-specific Antigen: PSA)
- การตรวจทางทวารหนัก แพทย์จะใช้นิ้วสอดเข้าไปในทวารหนัก เพื่อตรวจคัดดูว่าพื้นผิวรูปร่าง และขนาดของต่อมลูกหมาก มีความผิดปกติใด ๆ หรือไม่



มีผู้เสียชีวิต วันละ 4 คน หรือ 1,796 คนต่อปี

สถิติสาธารณสุข ปี 2565 กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

"รู้สู้มะเร็ง"

รู้ สัญญาณเตือนการเกิดโรค ปัจจัยเสี่ยงและวิธีหลีกเลี่ยงโรคมะเร็ง

สู้ เมื่อต้องเผชิญโรคมะเร็ง

มะเร็ง รู้เร็ว รักษาทัน ป้องกันได้

update กุมภาพันธ์ 2567



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๗ / ๒๕๖๗ วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

กระทรวง : กระทรวงการคลัง

กรม / หน่วยงาน : กองทุนการออมแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองทุนการออมแห่งชาติ

ช่องทางการติดต่อ : กองทุนการออมแห่งชาติ โทร. สายด่วน เงินออม ๐ ๒๐๔๙ ๙๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ

๒) ชื่อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง : อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ

“อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ” ไม่อยากเสียสิทธิ์สมัครเลย!!

เริ่มออมวันนี้เพียง ๕๐ บาท/เดือน สูงสุด ๓๐,๐๐๐ บาท/ปี พร้อมรับเงินสมทบจากรัฐบาล สูงสุด ๑,๘๐๐ บาท/ปี เงินที่ออมนำไปลดหย่อนภาษีประจำปีได้อีกด้วย เมื่อออมต่อเนื่องอายุครบ ๖๐ ปี มีสิทธิ์รับบำนาญตลอดชีวิต เช็ครีสิทธิ์พร้อมสมัครได้เลยที่ไลน์ กอช. : @nsf.th และแอป กอช.

รับชมคลิปวิดีโอได้ที่ <https://www.youtube.com/watch?v=4jDuxDLXEfo>

คุณออม รัฐช่วยออม คุณได้บำนาญ

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ไลน์ กอช. และสายด่วนเงินออม ๐ ๒๐๔๙ ๙๐๐๐

คลิปวิดีโอ อาชีพอิสระมีเฮ แก่ตัวไป มีสิทธิ์ได้บำนาญ

<https://youtu.be/5xHOQTfMnbU?si=LKeS3pbDCwKKSjLB>

